



Fondo Argentino de Cooperación Internacional

Fortalecimiento de capacidades para la prevención y atención del paciente renal

Curso virtual | 2° edición

Promoviendo el automanejo en personas con enfermedades crónicas no transmisibles

Herramientas para equipos de salud y pacientes

Organizado por la Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles del Ministerio de Salud de Argentina.

Destinatarios/as: equipo de salud del primer nivel de atención. Están incluidos: Médicos/as generalistas y/o de familia, clínicos/as, rurales, enfermeros/as, psicólogo/as, nutricionistas, trabajadores/as sociales, kinesiólogos/as, odontólogos/as, profesores/as de educación física, promotores/as de salud y agentes sanitarios.

Objetivo: brindar al equipo de salud las bases y herramientas que faciliten el automanejo para la promoción de la educación para el cuidado a personas con enfermedades no transmisibles.

Modalidad: virtual autoadministrado, sin tutorías, con evaluación, en campus virtual del Instituto Nacional del Cáncer.



Del 25 de octubre al 27 de diciembre
Fecha límite de inscripción: 17/10



Preinscripción online
<https://bit.ly/2XFwtTD>

Mail de contacto y consultas: automanejodnent@gmail.com

El curso acredita 40 hs. | Actividad gratuita con cupos limitados | Se otorgan certificados de aprobación



Ministerio de
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO
NACIONAL



Ministerio de
Salud

Ministerio Relaciones Exteriores,
Comercio Internacional y Culto



Argentina
Presidencia

Fundamentación

Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) están directamente relacionadas con las condiciones y estilos de vida de las personas, y con los determinantes de la salud. Son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. En Argentina, son responsables del 73,4% de las muertes, del 52% de los años de vida perdidos por muerte prematura, y del 76% de los años de vida ajustados por discapacidad, acompañando la tendencia mundial. A su vez, sus factores de riesgo explican 3 de cada 4 muertes por enfermedades no transmisibles, y comparten problemáticas y estrategias comunes de prevención y control, tanto a nivel de los determinantes sociales como en gran parte de las políticas diseñadas para su control, ya sea a nivel poblacional como en el ámbito de los servicios y redes de atención. Asimismo, las ENT, se caracterizan por presentar largos períodos de latencia y una vez diagnosticadas, acompañan a las personas que las padecen a lo largo de sus ciclos de vida hasta el final de la misma. Es así como, las personas que presentan ENT necesitan generar un buen vínculo con el sistema de salud para asegurar el seguimiento y control continuo de su patología y una constante educación para que puedan involucrarse y tener participación activa en la administración y cumplimiento de sus tratamientos y en los cuidados cotidianos.

La tarea del equipo de salud exige resolver constantemente problemas, muchas veces en poco tiempo y con alta eficacia. La adherencia a los tratamientos se presenta de manera poco efectiva en más de la mitad de las personas con enfermedades no transmisibles y representa la principal causa de fracaso terapéutico.

Si bien, los objetivos de los profesionales de la salud son curar y cuidar, la incorporación de conocimientos y habilidades comunicacionales, la escucha activa y contención al paciente y su familia, ayuda a las personas a tomar decisiones sobre su futuro, a adherir mejor a los tratamientos y a controlar los síntomas.

Por medio del presente curso, se busca brindar conceptos generales para el abordaje interdisciplinario, que haga foco en la promoción de estilos de vida saludables, su prevención y en lograr la adherencia al tratamiento. Se presentarán herramientas prácticas y pedagógicas que faciliten el apoyo al automanejo y un rol activo por parte del paciente en su proceso salud-enfermedad-atención-cuidado. Las intervenciones adecuadas por parte de cada integrante del equipo de salud permitirán aumentar la confianza y la incorporación de habilidades por parte del paciente para el control de su enfermedad.

Propósito

El propósito de este curso es brindar al equipo de salud las bases y herramientas para la promoción de la educación para el cuidado a personas con enfermedades no transmisibles, haciendo hincapié en enfermedades respiratorias crónicas, diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal crónica, obesidad y los principales factores de riesgo.

Objetivo general

Que los integrantes del equipo de salud del primer nivel de atención puedan reconocer la importancia de la comunicación y la educación al paciente para la incorporación de las herramientas que faciliten el automanejo en pacientes con enfermedades no transmisibles.

Objetivos específicos

Al finalizar el curso se espera que los participantes puedan:

- Identificar la importancia de la incorporación de habilidades comunicacionales para facilitar la adhesión al tratamiento.
- Adquirir herramientas que contribuyan a promover el automanejo en pacientes con ENT.

Destinatarios

Integrantes del equipo de salud que se desempeñen, preferentemente, en el primer nivel de atención. Están incluidos: médicos/as generalistas y/o de familia, médicos/as clínicos/as, médicos/as rurales, enfermeros/as, psicólogo/as, nutricionistas, trabajadores/as sociales, promotores/as de salud y agentes sanitarios.

Contenidos

Los contenidos de este curso serán, principalmente, herramientas para que los equipos de salud puedan trabajar y facilitar a las personas con enfermedades no transmisibles, con el objetivo de implementar planes de cuidado específico para cada patología.

Dentro de cada herramienta se identificará su objetivo, la descripción, su forma de utilización, la información pertinente para el equipo de salud y la ficha a entregar a los pacientes con recomendaciones claras y breves.

Módulo introductorio

La estrategia del automanejo y el rol de las personas con ENT en el manejo de su propia salud.

Temas

- Desarrollo de habilidades comunicacionales en el equipo de salud.
- Estrategias para el logro de la adherencia al tratamiento.
- Comunicación efectiva.
- Entrevista motivacional.

Herramientas para equipo de salud y para pacientes

Descripción y uso de herramientas sobre:

- Factores de riesgo: cardiovascular, tabaquismo, consumo de alcohol, alimentación y actividad física.
- Cuidados específicos de la persona con diabetes.
- Cuidados específicos de la persona con celiacía.
- Cuidados específicos para personas con asma / EPOC
- Cuidados para personas con enfermedad renal crónica.
- Abordaje de la obesidad.

Metodología de trabajo

El curso se desarrollará bajo la modalidad virtual autoadministrada, sin tutorías, en campus virtual del Ministerio de Salud de Argentina. Al ser autoadministrado cada participante es responsable de su proceso de realización del curso.

Se encontrará habilitado un foro de consultas generales y/o comentarios, que no estará disponible para resolver inquietudes relacionadas a los contenidos.

Cada uso de herramienta (para integrantes del equipo de salud y fichas para pacientes) estará acompañado de un video explicativo de su objetivo y utilización.

Los participantes tendrán a disposición la descarga del material y bibliografía complementaria de consulta, así como fichas de cuidado para entregar a los pacientes.

Dado que el foco del curso se encuentra en la capacitación herramental del equipo de salud y los pacientes, las herramientas y su manejo serán los articuladores del resto de los contenidos a abordar.

Evaluación

La evaluación consistirá en la resolución de casos clínicos aplicando las herramientas presentadas en el curso.

Quienes aprueben el curso recibirán un certificado emitido por la Dirección Nacional de Abordaje integral de Enfermedades no Transmisibles del Ministerio de Salud de Argentina. El curso acreditará 40 hs. (a calcular cuando se cuente con todos los materiales).

NO se extienden constancias de participación. Solo se emiten certificados a quienes aprueben el curso.

Acreditación

> **Fecha límite para inscribirse:** hasta el 17 de octubre de 2021

Importante: luego de la fecha en la cual el curso está disponible en la plataforma virtual, los participantes no podrán tener más acceso a los materiales, como así tampoco a la descarga del certificado, en caso de aprobación.